**臺南市文元國小113學年度第2學期課後社團課程表**

※社團名稱：扯鈴

※上課時間：每週 六 上午 0800 ~ 1000

※上課地點：穿堂

※授課老師：莊清琇 0910796215

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **次別** | **上課日期** | **課程內容** | **學生自備** | **老師提供** | **備註** |
| 1 | 03/08 | 扯鈴簡介.運鈴原理操作和練習 |  |  |  |
| 2 | 03/22 | 高低調鈴.開線繞線.開線亮相 |  |  |  |
| 3 | 03/29 | 走鋼索.運鈴移位.左右觀星 |  |  |  |
| 4 | 4/12 | 拋鈴.拋鈴打棍打地. |  |  |  |
| 5 | 4/26 | 複習.左右木蘭飛彈.蜘蛛結網 |  |  |  |
| 6 | 5/3 | 魚躍龍門.龍騰虎躍 |  |  |  |
| 7 | 5/10 | 金蟬脫殼.鳳凰離手(一)(二) |  |  |  |
| 8 | 5/17 | 步步高升.仰觀星斗.複習 |  |  |  |
| 9 | 5/24 | 金龍繞玉柱.繞手.複習 |  |  |  |

課程簡介：扯鈴民俗技藝由初級到高級，手腦並用，增進身體健康，讓頭腦更靈活、更聰明，使成績更進步，功課更好