**臺南市文元國小113學年度第2學期課後社團課程表**

※社團名稱：MINI-BALL(迷你樂樂棒球)

※上課時間：每週 一 下午 1600 ~ 1800

※上課地點：操場(文元之眼集合)

※授課老師：劉安婕 0909585254

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **次別** | **上課日期** | **課程內容** | **學生自備** | **老師提供** | **備註** |
| 1 | 2/24 | 認識樂樂棒、場地、規則 | 水 |  |  |
| 2 | 3/3 | 熱身、傳接球教學、打擊教學 | 水 |  |  |
| 3 | 3/10 | 熱身、跑壘練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 4 | 3/17 | 協調訓練、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 5 | 3/24 | 熱身、打擊訓練、分組競賽 | 水 |  |  |
| 6 | 3/31 | 反應訓練、打擊練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 7 | 4/7 | 熱身、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 8 | 4/14 | 協調訓練、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 9 | 4/28 | 反應遊戲、打擊訓練、分組競賽 | 水 |  |  |
| 10 | 5/5 | 打 擊 比 賽 | 水 |  |  |
| 11 | 5/12 | 熱身、傳接球練習、分組競賽 | 水 |  |  |
| 12 | 5/19 | 正 式 比 賽 | 水 |  |  |
| 13 | 5/26 | 正 式 比 賽(頒獎) | 水 |  |  |

課程簡介：藉由MINI樂樂棒來訓練孩童的體能、協調、專注力、反應力、團隊的互助合作、激發腦力。也因迷你版打造出讓幼兒童舒適、安全的空間。